



## La Fondation d'entreprise B. Braun et l'association SPARADRAP s'associent pour mieux informer sur l'anesthésie en pédiatrie

1 million d'enfants sont anesthésiés en France chaque année. Pour sensibiliser tous les interlocuteurs concernés et répondre aux questions que suscite l'anesthésie en pédiatrie, l'association SPARADRAP édite et diffuse, avec le soutien de la Fondation d'entreprise B. Braun, un kit complet d'information sur le sujet, sous forme de livrets, posters et guides pratiques.

Bien que la pratique de cet acte médical ait largement progressé, l'anesthésie suscite encore beaucoup de questions et d'inquiétude chez les enfants et leurs parents. Assurer la sécurité mais aussi le confort du jeune patient, confronté pour la première fois au monde inconnu et inquiétant de l'hôpital, est une problématique complexe à laquelle se confrontent les équipes soignantes.

« Nous avons un rôle important d'information et de réconfort à jouer. Compléter et appuyer nos explications sur des documents adaptés aux enfants, comme ceux que réalise SPARADRAP, est très utile. Cela permet aux familles de continuer la préparation à la maison, pour un meilleur vécu de l'anesthésie et de l'hospitalisation dans sa globalité » explique le Dr Frédéric Lacroix, responsable d'unité fonctionnelle d'anesthésie pédiatrique à l'hôpital d'enfants La Timone à Marseille.

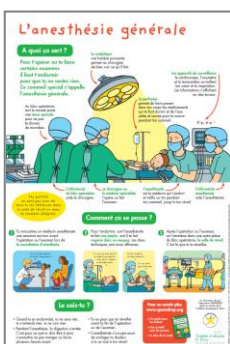
### S'informer pour être mieux préparé

Le kit d'information conçu par l'association SPARADRAP, édité et diffusé avec le soutien de la Fondation d'entreprise B. Braun, comprend notamment un livret à destination des parents et des enfants : « Je vais me faire opérer – Alors on va t'endormir ! ». Très pédagogique, il explique toutes les étapes de l'anesthésie, de la première consultation jusqu'au retour dans la chambre après le passage en salle de réveil. Illustré et rédigé sous forme d'une histoire pour les jeunes enfants, il peut être lu par toute la famille afin de bien se préparer à l'anesthésie et à l'opération.



« L'information de l'enfant est d'autant plus importante qu'il se prépare à une épreuve délicate et difficile. Même si cela génère un peu d'inquiétude, cette préparation en amont permet à l'enfant de ne pas être surpris lorsqu'il devra se séparer de ses parents ou qu'il aura mal après l'opération. C'est indispensable pour qu'il ne se sente pas trahi par les adultes qui l'entourent » indique Françoise Galland, directrice et co-fondatrice de l'association SPARADRAP.

### S'adapter à toutes les situations...



Si l'anesthésie en pédiatrie est motivée, la plupart du temps, par des actes chirurgicaux programmés, donnant lieu à une consultation d'anesthésie, il arrive qu'elle doive être pratiquée en urgence. Parents et enfants n'ont alors pas le temps de se préparer.

C'est pourquoi l'association SPARADRAP a créé, conjointement avec la Fondation d'entreprise B. Braun, un poster expliquant de façon simple et illustrée ce qui se passe lors d'une anesthésie.

Affiché dans les couloirs des services des urgences ou d'hospitalisation, il permet d'avoir accès à une information synthétique et adaptée aux enfants, en cas d'intervention non prévue.

## ... et à chaque étape !

La douleur est un élément incontournable, lié à l'acte chirurgical. La prise en charge de la douleur post-opératoire, multimodale (faite de plusieurs médicaments), a largement progressé ces dernières années. Elle peut s'accompagner également de techniques complémentaires non médicamenteuses, telles que la présence des parents, la distraction par le jeu, la musicothérapie ou l'hypnose.

Pour ne pas minimiser la douleur ressentie et valoriser l'enfant dans l'épreuve qu'il a traversée, SPARADRAP a créé le « certificat de bravoure ». Il est signé par l'équipe soignante et remis à l'enfant pour le féliciter après l'opération ou son séjour hospitalier.



## Le soignant, clé de succès de la prise en charge

En France, le personnel infirmier et médical qui encadre la pratique de l'anesthésie est formé et qualifié pour cette activité spécifique. Cependant, toutes les situations ne se ressemblent pas et les conditions sont différentes dans un bloc opératoire exclusivement pédiatrique et dans un bloc multidisciplinaire où l'on n'opère qu'un petit nombre d'enfants.



C'est pourquoi le kit d'information comprend un guide à destination des soignants, intitulé « *Et si je n'ai pas sommeil – Propos autour de l'anesthésie de l'enfant* ». S'il s'adresse plus particulièrement à tout le personnel soignant du bloc opératoire, il concerne l'ensemble de la chaîne des personnes qui vont s'occuper d'un enfant opéré, ainsi que les étudiants.

Abordant les inquiétudes des enfants, le stress des parents, et incluant des témoignages et des ressources bibliographiques, ce guide permet aux équipes d'être mieux sensibilisées aux préoccupations des interlocuteurs auxquels ils s'adressent. Il les amène également à s'interroger sur l'évolution et l'amélioration de leurs pratiques : prise en charge de la douleur, accueil et information des enfants et de leur entourage, présence des parents lors de l'endormissement et du réveil de leur enfant...

« *Si beaucoup de progrès, notamment techniques, ont été réalisés depuis 20 ans, il en reste encore à accomplir, en particulier sur la place à donner aux parents, encore souvent considérés comme de simples visiteurs. Le comportement de l'équipe soignante et le tandem qu'elle forme avec l'entourage de l'enfant conditionnent largement le vécu de l'opération par l'enfant* » conclut le Docteur Didier Cohen-Salmon, co-fondateur de l'association SPARADRAP, psychothérapeute d'enfants, ancien médecin anesthésiste-réanimateur à l'hôpital d'enfants Armand Trousseau à Paris.

### Comment se procurer le kit d'information sur l'anesthésie pédiatrique ?

Edités à plusieurs milliers d'exemplaires, les différents outils qui composent ce kit d'information seront distribués gratuitement – dans la limite des stocks disponibles – aux équipes soignantes de bloc opératoire dans les hôpitaux et cliniques, avec le soutien de la Fondation d'entreprise B. Braun.

Tous les documents peuvent également être commandés sur : [www.sparadrapp.org](http://www.sparadrapp.org)

## Contact presse

Fondation d'entreprise B. Braun  
Cécile Gillet-Giraud  
01 41 10 53 89  
[cecile.gillet-giraud@bbraun.com](mailto:cecile.gillet-giraud@bbraun.com)

Association SPARADRAP  
Malka Jakubowicz  
01 43 48 76 48  
[communication@sparadrapp.org](mailto:communication@sparadrapp.org)

## À propos de l'Association SPARADRAP

Créée en 1993 par des parents et des professionnels de la santé, l'association SPARADRAP informe les enfants, conseille les parents et les proches, forme les professionnels de la santé et de l'enfance. Son objectif est de préparer les enfants et leur famille afin de faciliter leur expérience du monde médical ou hospitalier, qui reste souvent inconnu et inquiétant. Les actions de l'association sont orientées autour de trois axes prioritaires :

- mieux informer et préparer les enfants et leurs parents à un soin, un examen de santé, une hospitalisation,
- favoriser une meilleure prise en charge de la douleur de l'enfant,
- valoriser le rôle des proches quand l'enfant est malade ou hospitalisé.

Pour cela, l'association réalise et propose des guides pratiques pour les enfants et les parents, des formations et supports de formation pour les professionnels de la santé et de l'enfance, des projets pilotes pour améliorer la prise en charge de l'enfant malade ou hospitalisé. Elle diffuse également des conseils et des informations sur son site Internet qui offre un espace dédié à chacun.

L'association SPARADRAP a choisi une démarche originale en décidant :

- d'aborder la santé par les soins et les examens plutôt que par pathologie
- de reconnaître l'enfant comme un interlocuteur crédible
- de concilier les besoins des familles et des professionnels
- de dénoncer si nécessaire, tout en proposant des solutions



*«Grâce à la création de posters et la diffusion de nos documents dans les hôpitaux, notamment sur l'anesthésie générale en 2011, la Fondation d'entreprise B. Braun nous aide à mieux informer les enfants et leur parents et à sensibiliser les soignants. Quand on a moins peur on a moins mal !» - Françoise Galland, directrice et cofondatrice de l'association SPARADRAP*

Plus d'informations sur : [www.sparadrap.org](http://www.sparadrap.org)

## À propos de la Fondation d'entreprise B. Braun

La Fondation d'entreprise B. Braun œuvre pour améliorer la qualité de vie des patients, par le soutien d'initiatives et actions dans le domaine social, de la santé, de l'éducation et de la recherche.

Elle développe des actions au cœur des établissements de soins et apporte son soutien à des associations et organismes à but non lucratifs.



*La Fondation d'entreprise B. Braun a été autorisée par arrêté préfectoral du 2 août 2008 du Préfet des Hauts-de-Seine, suivant publication au Journal Officiel en date du 20 septembre 2008, et dont le siège social est situé 204 avenue du Maréchal Juin, 92100 Boulogne-Billancourt.*

En savoir plus : [www.fondation-bbraun.fr](http://www.fondation-bbraun.fr)